

**Winterkurs
Sportmedizin
Ehrwald
7. - 14. Februar 2026**



Module
6, 8, 9 und 11

www.sportmedizin-kurse.de

Grußwort

Liebe sportbegeisterte Medizinerinnen und Mediziner,

Die Berge rufen: Diesmal von der anderen Seite der Zugspitze. Unser nächster Winterkurs Sportmedizin findet von Samstag, den 7. Februar, bis Samstag, den 14. Februar 2026, in Ehrwald statt. Für unsere Vorträge und Workshops finden wir optimale Bedingungen in einem top-modernen Veranstaltungsraum, dem Zugspitzsaal der Tiroler Zugspitzarena, der exklusiv für uns reserviert ist. Für Eure Verpflegung sorgt eine Gastro-Küche. Wir haben in unmittelbarer Nähe zahlreiche Möglichkeiten zur Sportausübung, u.a. die Kletterhalle direkt im Haus sowie eine Eislauffläche.

Die Tiroler Alpen präsentieren sich mit zahlreichen schneesicheren Skigebieten für unsere Alpin- und Freeride-Skifahrerinnen und Snowboarder und auch unsere Skitourengeher profitieren von den kürzeren Anfahrtswegen zu aussichtsreichen Skitouren-Bergen. Auf die Langläuferinnen warten tolle Loipen.

Analog zum Sommer bieten wir Euch erstmals auch im Winter eine mixed-outdoor-Sports-Gruppe an, wo Ihr jeden Tag eine andere Bergsportart ausüben könnt.

Im wissenschaftlichen Teil wollen wir uns im Modul 6 mit der unteren Extremität, aber auch klimatischen Besonderheiten beschäftigen, die unsere Referenten aus unterschiedlichsten Blickwinkeln beleuchten werden.

Steht im Modul 8 das Herz mit all seinen Facetten im Mittelpunkt, erarbeiten wir uns im Modul 9 Zusammenhänge von Stoffwechselprozessen und Sport.

Im Modul 11 kommt dann der Kopf, genauer gesagt die Psyche, ins Spiel und auch Effekte von Sport auf Tumorerkrankungen werden hier dargestellt.

Somit freuen wir uns, Euch ein breites und vielfältiges Programm in unseren neuen Räumlichkeiten zu präsentieren. Seid gespannt auf den nächsten Winterkurs Sportmedizin im Februar 2026 in Ehrwald.

Mit sportlichen Grüßen

Dr. med. Dipl.-Sportwiss. Lutz Nitsche
Dr. med. Dipl. Biochem. Jan Wolff

Björn Michel
Dr. med. Tom Bartl



ORTHOPÄDIE
am Kurhaus
Bad Homburg



MY.ORTHO
Dr. Lutz Nitsche & Kollegen



Info + Anmeldung

Ausrichter

Sportmedizin Garmisch-Partenkirchen Gbr

Leitung

Dr. med. Dipl. Sportwiss. Lutz Nitsche

Björn Michel

Dr. med. Dipl. Biochem Jan Wolff

Dr. med. Thomas Bartl

Lehrgangsort

Freizeitbetriebe Tiroler Zugspitze GmbH & Co.KG

Zugspitzsaal

Hauptstraße 21

A-6632 Ehrwald / Tirol

Zertifizierung

Zertifizierung der hessischen LÄK, als CME-Fortbildung (beantragt)

Weiterbildung zum Sportmediziner nach dem Curriculum der DGSP:

Module 6, 8, 9 und 11 (beantragt)

Info + Anmeldung

Information

Lisa Steiner (geb. Pleyer)
Eisenbahnstr. 95, 63303 Dreieich
Telefon +49 174 8207568
e-mail lisa.pleyer@sportmedizin-kurse.de
web www.sportmedizin-kurse.de

Anmeldung

Theorie:	Euro 500,-
Theorie und Praxis:	Euro 795,-
Begleitpersonen Sportpraxis:	Euro 520,-

Bei Rücktritt bis zum 07.01.2026 erlauben wir uns eine Bearbeitungsgebühr von 50,- € zu erheben. Bei Rücktritt nach dem 07.01.2026 ist eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr nicht mehr möglich. Es empfiehlt sich, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen. Die Teilnahme an den praktischen Sportangeboten beinhaltet nicht das Bereitstellen der Sportgeräte.



Info + Anmeldung

Anmeldebedingungen

Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch online-Anmeldung (www.sportmedizin-kurse.de) und Überweisung der Kursgebühren auf das unten genannte Konto unter dem Stichwort „Winterkurs 2026“. Eine Anmeldebestätigung erfolgt unmittelbar per e-mail, eine weitere schriftliche Bestätigung gibt es nicht.

Bankverbindung

Bank	Commerzbank
IBAN	DE50 5004 0000 0415 6329 00
BIC	COBADEFFXXX

Unterbringung

Für eine entspannte Suche nach einer passenden Unterkunft schaut doch am besten auf unsere Anbieter-Liste unter dem Reiter „News“.

Alternativ erreicht Ihr das Touristenbüro Ehrwald telefonisch unter +43567320000 oder per mail unter: info@zugspitzarena.com

Wer selbst suchen will, kommt hier weiter:

<https://zugspitzarena.com/de/Unterkuenfte-Tickets/Suchen-Buchen/unterkuenfte>

Es empfiehlt sich, die Buchung rechtzeitig vorzunehmen.

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die Lehrgangsteilnehmer/Innen beteiligen sich auf eigene Gefahr. Die elektronische Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.



Informationen

Sporttauglichkeit

Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin ist verpflichtet, haftpflicht- und unfallversichert zu sein. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass die Teilnehmer/Innen, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben.

Sportpraxis („Sportmedizinische Aspekte des Sports“)

Es werden die Sportarten Ski (alpin, freeride, Skibergsteigen), Skilanglauf (klassisch, skating), Snowboard, Rodeln, Pilates, Wassergymnastik, Aqua-Jogging, Schwimmen, Aerobic, Eiskunstlauf, Eishockey, Basketball, Bouldern, Rehasport und Fitness angeboten. (Änderungen vorbehalten).



Ankündigung

Sommerkurs Sportmedizin Garmisch-Partenkirchen 27. Juni - 4. Juli 2026



Module
2, 5, 14, 15

www.sportmedizin-kurse.de

Programm

Modul 6

- 1 UE: Exoprothesen - im Alltag und im Sport (6) - S. Benner
- 1 UE: e-learning: Untersuchungsgang Kniegelenk (6) - L. Nitsche (Zusatzangebot)
- 1 UE: Innovative Knieorthesenversorgung im Leistungssport - C. Teusch
- 1 UE: Differentialdiagnose Leistenschmerz/ Untersuchung des Hüftgelenks inkl. Impingement-Tests (6) - S. Fickert
- 1 UE: Einfluss von Kälte auf das respiratorische System (6) - N. Netzer
- 1 UE: Typische Fußbeschwerden beim Sport (6) - S. Fischer
- 1 UE: Knieverletzungen beim Volleyball (6) - A. Kugler
- 1 UE: Return to Sport-Testung (6) - A. Heim
- 1 UE: Thermoregulation - vom Hitzschlag zur Erfrierung (6) - N. Seiferth

Sportpraxis (Berg- und Sommer-/Wintersportarten):

Alpin Skifahren, Snowboard
Freeride
Skitour, Nachtskitour
Langlauf (Klassisch, Skating)
Rodeln
Eislauf/Eishockey



Programm

Modul 8

- 1 UE: Einfluß von Erholung und Schlaf auf das Herz-Kreislauf-System (8) - N. Netzer
- 1 UE: Das Sportherz - Adaptation durch Training, Rückbildung (8) - V. Grabs
- 1 UE: Risiko für plötzlichen Herztod (8) - L. Fraunberger
- 1 UE: Sporttherapie bei Herzinsuffizienz (8) - A. Munteanu
- 1 UE: Rehasport - Umsetzung in der Praxis (8) - C. Groß
- 1 UE: Sport bei Klappenvitien (8) - J. v.d. Beek
- 1 UE: Gefäße und Sport (8) - S. Nöldeke
- 1 UE: live-Demo: Gefäße (8) - S. Nöldeke

Sportpraxis (Herzsport, präventive Aspekte von Alltagsbewegungen und Freizeitsport):

Fitness (core-Training, Pilates, functional training)

Wassergymnastik

Rehasport

Eislaufen, Ballsport

Bergsport

Bouldern



Programm

Modul 9

- 1 UE: Ernährung im Ultrasport (9) - M. Meinheit
- 1 UE: workshop: Sportgetränke (9) - M. Baldauf
- 1 UE: Supplements - Mikronährstoffe (9) - M. Baldauf
- 1 UE: Moderner Umgang mit Typ-1-Diabetes im Leistungssport (9) - L. Fraunberger
- 1 UE: Multimodale Adipositas therapie - aktuelle Ansätze (9) - T. Prantner
- 1 UE: Darmgesundheit im Sport (9) - H. Überschar
- 1 UE: Osteoporose trotz Leistungssport (9) - C. Bartl
- 1 UE: Sport mit chronischen Nierenerkrankungen (9) - V. Srna

Sportpraxis (Schwimmen, Wassersport):

Rehasport

Sport bei Adipositas

HIIT, crossfit

Schwimmen

Wassergymnastik, Aqua-Jogging



Programm

Modul 11

- 1 UE: Sport in onkologischer Therapie und Nachsorge (11) - T. Seiler
- 1 UE: Sport bei Alzheimer - Demenz (11) - K. Brixius
- 1 UE: Leistungssport und Psyche (11) - T. Kossak
- 1 UE: Mentale Gesundheit durch Sport (11) - T. Kossak
- 1 UE: Neuroathletik - Mythen und Fakten (11) - A. Siddiqui
- 1 UE: workshop: Neuroathletik (11) - A. Siddiqui
- 1 UE: Concussion (11) - M. V. Bonfert
- 1 UE: Sturzprophylaxe bei neurodegenerativen Erkrankungen (11) - C. Hasler

Sportpraxis (Tanz, Rehasport):

Faszientraining

Dance, Aerobic

Koordinationstraining

Rehasport (Senioren-sport, Sport mit Endoprothese, Sport nach Tumor)

Pilates

Sponsoren

Der Winterkurs Sportmedizin Garmisch-Partenkirchen 2026 wird unterstützt von:



mit Euro 1500,-



mit Euro 1500,-



Mit uns geht's weiter.

mit Euro 1250,-



mit Euro 1250,-

Sponsoren

**rosenkrantz
scherer**
Ihr Sanitätshaus



mit Euro 1500,-

W+NDERWALL

mit Euro 1800,-

Zeitplan

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9h		Theorie 2						
10h								
11h		Workshops (Zusatzangebot)	Praxis 5 Haupt-sportarten	Praxis 5 Haupt-sportarten	Praxis 5 Haupt-sportarten	Praxis 5 Haupt-sportarten	Praxis 5 Haupt-sportarten	Theorie 3
12h	Begrüßung							Verabschiedung
13h	Theorie 4							
14h		Praxis 2 Rehasport, Pilates, Dance, Klettern						
15h			e-learning 1	e-learning 1	e-learning 1	e-learning 1		
16h		Theorie 4	Theorie 3	Theorie 3	Theorie 3	Theorie 3	Theorie 3	
17h	Praxis 3 Basketball Dance Eiskunstlauf Eishockey							
18h								
19h			Praxis 2 Spinefitter Activation Aquagym Eiskunstlauf	Praxis 2 Biathlon Aquagym Nachrodeln Fitness	Praxis 2 Biathlon Nachtskitour Kort.x Aerobic	Workshops (Zusatzangebot)	Abschluß-abend	
20h	Come together							
21h								
22h								