

**Winterkurs
Sportmedizin
Garmisch-Partenkirchen
2. - 9. Februar 2025**



Module
1, 4, 6 und 12

www.sportmedizin-kurse.de

Grußwort

Liebe sportbegeisterte Medizinerinnen und Mediziner,

mal wieder neigt sich das Jahr dem Ende zu und wir sind mitten in der Feinplanung für den kommenden Winterkurs 2025, der von Sonntag, den 2. Februar, bis Sonntag, den 9. Februar in Garmisch-Partenkirchen stattfinden wird.

Nach den digitalen Neuerungen der letzten Kurse haben wir uns seit dem vergangenen Sommerkurs räumlich weiterentwickelt. Auf dem Freigelände neben der Ballsporthalle, die sich als Tagungsort bestens bewährt hat, ist eine Traglufthalle entstanden, die wir für unsere zahlreichen Sportarten nutzen können. So rücken Theorie und Praxis räumlich noch enger zusammen, was gerade für Euch logistisch von Vorteil ist.

Für unser Vortragsprogramm konnten wir wieder viele renommierte und bei diesem Kurs besonders viele ReferentInnen, die im Profisport zuhause sind, gewinnen. So freuen wir uns auf zahlreiche spannende Vorträge, in denen wir uns u.a. mit den Besonderheiten im Wintersport beschäftigen werden. Neben Praxis-relevanten Themen liegt ein weiterer Schwerpunkt auf modernen Untersuchungs- und Diagnostik-Methoden, die uns helfen, unsere Sportler noch besser zu betreuen.

Auch unser Praxis-Programm setzt wieder voll auf Vielfältigkeit und eigenes Erleben. Wie gewohnt, bieten wir Euch über die Woche verteilt, Sportarten aus allen Bereichen und mit den unterschiedlichsten Facetten an.

Also seid dabei beim Winterkurs Sportmedizin Garmisch-Partenkirchen im Februar 2025. Wir freuen uns auf Euch!

Mit sportlichen Grüßen

Dr. med. Dipl.-Sportwiss. Lutz Nitsche
Björn Michel
Dr. med. Dipl. Biochem. Jan Wolff
Dr. med. Tom Bartl



MY.ORTHO
Dr. Lutz Nitsche & Kollegen



ORTHOPÄDIE
am Kurhaus
Bad Homburg

Info + Anmeldung

Ausrichter

Sportmedizin Garmisch-Partenkirchen Gbr

Leitung

Dr. med. Dipl. Sportwiss. Lutz Nitsche

Björn Michel

Dr. med. Dipl. Biochem Jan Wolff

Dr. med. Thomas Bartl

Lehrgangsort

Ballsporthalle am Olympia Eissportzentrum

Am Eisstadion 1

82467 Garmisch-Partenkirchen

Zertifizierung

Zertifizierung der bayrischen LÄK, als CME-Fortbildung (beantragt)

Weiterbildung zum Sportmediziner nach dem Curriculum der DGSP: Module 1, 4, 6 und 12 (beantragt)

Info + Anmeldung

Information

Lisa Steiner (geb. Pleyer)

Wannerweg 4a, 82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon +49 174 8207568

e-mail lisa.pleyer@sportmedizin-kurse.de

web www.sportmedizin-kurse.de

Anmeldung

Theorie: Euro 500,-

Theorie und Praxis: Euro 795,-

Begleitpersonen Sportpraxis: Euro 520,-

Bei Rücktritt bis zum 05.01.2025 erlauben wir uns eine Bearbeitungsgebühr von 50,- € zu erheben. Bei Rücktritt nach dem 05.01.2025 ist eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr nicht mehr möglich. Es empfiehlt sich, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen. Die Teilnahme an den praktischen Sportangeboten beinhaltet nicht das Bereitstellen der Sportgeräte.



Info + Anmeldung

Anmeldebedingungen

Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch online-Anmeldung (www.sportmedizin-kurse.de) und Überweisung der Kursgebühren auf das unten genannte Konto unter dem Stichwort „Winterkurs 2025“. Eine Anmeldebestätigung erfolgt unmittelbar per e-mail, eine weitere schriftliche Bestätigung gibt es nicht.

Bankverbindung

Bank	Commerzbank
IBAN	DE50 5004 0000 0415 6329 00
BIC	COBADEFFXXX

Unterbringung

Die Tourist Information Garmisch-Partenkirchen e.V. ist den Teilnehmer/Innen gerne unter folgenden Nummern behilflich:

Tel.: + 49 / (0)8821 180700

www.gapa.de

Es empfiehlt sich, die Buchung rechtzeitig vorzunehmen.

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die Lehrgangsteilnehmer/Innen beteiligen sich auf eigene Gefahr. Die elektronische Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.



Informationen

Sporttauglichkeit

Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin ist verpflichtet, haftpflicht- und unfallversichert zu sein. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass die Teilnehmer/Innen, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben.

Sportpraxis („Sportmedizinische Aspekte des Sports“)

Es werden die Sportarten Ski (alpin, freeride, Skibergsteigen), Skilanglauf (klassisch, skating), Snowboarden, Eishockey, Rodeln, Pilates, Wassergymnastik, jumping fitness, Step-Aerobic, Eiskunstlauf, Leichtathletik, Basketball, Bouldern, Rehasport, Fitness und Biathlon angeboten. (Änderungen vorbehalten).



Ankündigung

Sommerkurs
Sportmedizin
Garmisch-Partenkirchen
28. Juni - 5. Juli 2025



Module
3, 7, 10, 13

www.sportmedizin-kurse.de

Programm

Sonntag, 02.02.2025

Moderation:	B. Michel, L. Nitsche
12:00h	Begrüßung, Einführung - L. Nitsche, B. Michel
12:15h	Auswirkungen des Höhentrainings auf das Herz-Kreislaufsystem (6) - A. Bradatsch
13:00h	Diagnostik ausgewählter Kraftfähigkeiten - Grundlagen (1) - J. Freiwald
13:45h	Pause und Besuch der Industrieausstellung
14:15h	Verletzungsmuster beim Skifahren an der unteren Extremität (6) - C. Schaller
15:00h	Wasserhaushalt im Ausdauersport (1) - N. Kuhn
15:45h	Ende des Theorieteils
16:30h	Sportmedizinische Aspekte des Sports (3 UE)
19:30h	Ende des Praxisteils
ab 20:00h	Come together



Programm

Montag, 03.02.2025

09:00h	Sportmedizinische Aspekte des Sports (5 UE) inklusive Mittagspause
14:00h	Ende des Praxisteils
15:00h	E-Learning-Modul: Golfsport bis ins hohe Alter - nachweisbare Effekte (12) - S. Bockholt (1 UE à 45 min.)
Moderation:	J. Wolff
16:00h	Welche Rolle spielt der Ski bei der Belastung auf die untere Extremität (6) - C. Waibel
16:45h	Diagnostik ausgewählter Krafftfähigkeiten - Interpretation und Training (1) - J. Freiwald
17:30h	Pause und Besuch der Industrieausstellung
17:45h	Workshop Knieuntersuchung (4) - S.Benner, S.Fischer, M.P. Kovacevic
18:30h	Ende des Theorieteils
19:15h	Sportmedizinische Aspekte des Sports (2 UE)
21:00h	Ende des Praxisteils

Dienstag, 04.02.2025

09:00h	Sportmedizinische Aspekte des Sports (5 UE) inklusive Mittagspause
14:00h	Ende des Praxisteils
15:00h	E-Learning-Modul: Der Daten-basierte Return to Sports Prozess: Warum er nur ein Kontinuum sein kann (6) - Kevin Backes (1 UE à 45 min.)

Programm

Moderation:	H. Haverkamp
16:00h	EMG im Return to Sport / in der modernen Orthopädie: Die Rollen von Biofeedback (4) - Kevin Backes
16:45h	Erstversorgung bei Bergunfällen (6) - F. Kellermann
17:30h	Pause und Industrieausstellung
17:45h	live-demo: Bergrettung/ Lawinenrettung (6) - F. Kellermann
18:30h	Ende des Theorieteils
19:15h	Sportmedizinische Aspekte des Sports (2 UE)
21:00h	Ende des Praxisteils

Mittwoch, 05.02.2025

09:00h	Sportmedizinische Aspekte des Sports (5 UE) inklusive Mittagspause
14:00h	Ende des Praxisteils



Programm

15:00h	E-Learning-Modul: Frühförderung im Leistungssport - wann und wie? (12) - Billy Sperlich (1 UE à 45 min.)
Moderation:	M. Kovacevic
16:00h	Reproduktive Gesundheit von Sportlerinnen (12) - K. Muckenthaler
16:45h	Kraftdiagnostik im Skisport (1) - M. Rieder
17:30h	Pause und Besuch der Industrieausstellung
17:45h	Functional Training in der Reha (4)- E.Schlömmer
18:30h	Ende des Theorieteils
18:30h	Sportmedizinische Aspekte des Sports (2 UE)
21:00h	Ende des Praxisteils

Donnerstag, 06.02.2025

09:00h	Sportmedizinische Aspekte des Sports (5 UE) inklusive Mittagspause
14:00h	Ende des Praxisteils
15:00h	E-Learning-Modul: Pre-Season-Screening des Bewegungsapparates bei Spisportlern zur Ermittlung funktioneller Defizite (4) - T.Schröder (1 UE à 45 min.)
Moderation:	T. Bartl
16:00h	Basics der Sehnenverletzungen und Überlastungsschäden am Beispiel der Achillessehne (4) - S. Fischer
16:45h	Endoprothetik und Skifahren (6) - M. Jörgens
17:30h	Pause und Industrieausstellung

Programm

17:45h	Sport bei angeborenen Herzfehler (12) - J. v. der Beek
18:30h	Ende des Theorieteils
19:15h	Sportmedizinische Aspekte des Sports (2 UE)
21:00h	Ende des Praxisteils

Freitag, 07.02.2025

09:00h	Sportmedizinische Aspekte des Sports (4 UE) inklusive Mittagspause
14:30h	Ende des Praxisteils
Moderation:	S. Fischer
16:00h	Leistungssport im Senium - Chancen und Risiken (12) - K. Brixius
16:45h	Spiroergometrie (1) - Titus Rempel
17:30h	Pause und Besuch der Industrieausstellung
17:45h	Belastung des Kniegelenkes im Skisport (6) - B. Bader
18:30h	Ende des Theorieteils
19:00h	Sportmedizinische Aspekte des Sports (2 UE)
21:00h	Ende des Praxisteils

Programm

Samstag, 08.02.2025

Moderation:	S. Fischer
09:00h	Entwicklung der Leistungsfähigkeit im Lebenszyklus (12) - K. Brixius
09:45h	Kardiopulmonale Trainingsadaptation - vom Sportlerherz zum plötzlichen Herztod (12) - V. Grabs
10:30h	Pause und Besuch der Industrieausstellung
11:00h	Trainingssteuerung im Jugend-Leistungssport (12)- J.P. Müller
11:45h	Konservative Therapie von Sehnenüberlastungen (4) - N.Zumbansen
12:30h	Pause und Besuch der Industrieausstellung
13:00h	Update Knorpelchirurgie/Rückkehr zum Sport nach Knorpeleratzverfahren (4) - D.John
13:45h	Pre-Season-Screening des Bewegungsapparates bei Spisportlern zur Ermittlung funktioneller Defizite (4) - D.Eckstein
14:30h	Ende des Theorieteils
15:30h	Sportmedizinische Aspekte des Sports (2 UE)
17:30h	Ende des Praxisteils
19:00h	Abschlussabend



Programm

Sonntag, 09.02.2024

Moderation:	T. Bartl
10:00h	Trainingssteuerung im Skilanglauf (1) - T. Schöpf
10:45h	Grundlagen der Laktatdiagnostik (1) - C. Schünemann
11:30h	Trainingssteuerung im Teamsport (1) - C. Schünemann
12:15h	Ende der Veranstaltung

Sponsoren

Der Winterkurs Sportmedizin Garmisch-Partenkirchen 2025 wird unterstützt von:



mit Euro 1500,-



mit Euro 3000,-



Mit uns geht's weiter.

mit Euro 1250,-



mit Euro 1250,-

