

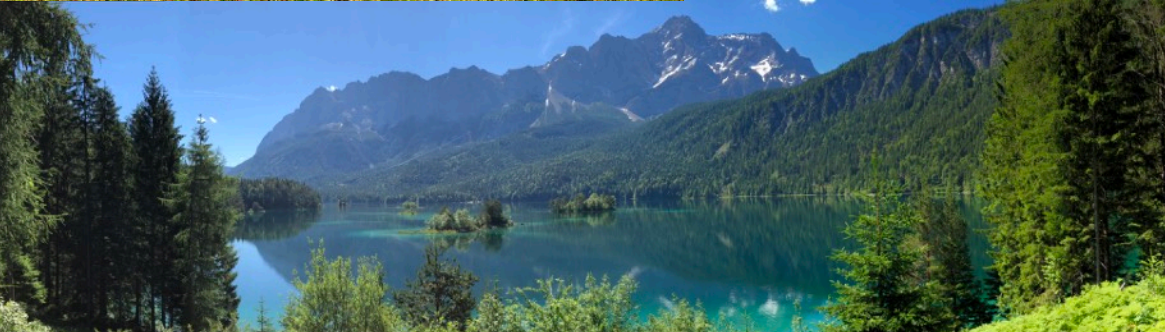
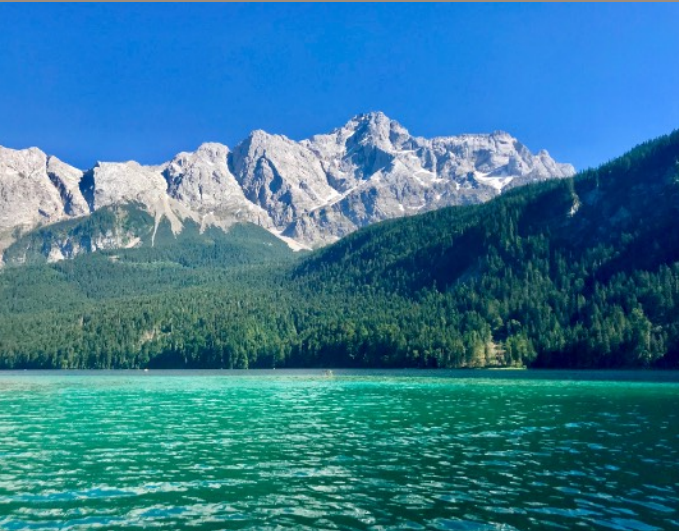
**Sommerkurs  
Sportmedizin  
Garmisch-Partenkirchen  
1. - 8. Juli 2023**



Module  
3, 7, 10, 13

[www.sportmedizin-kurse.de](http://www.sportmedizin-kurse.de)

# Impressionen



# Grußwort

Liebe Sport-begeisterte Medizinerinnen und Mediziner,

Nachdem wir die letzten Jahre mit organisatorischen Besonderheiten auf Trab gehalten wurden, stand für diesen Kurs die Umstellung auf die neue Weiterbildungsordnung an. Wir haben alle ZTKs in Module umgewandelt und die Module entsprechend unseres Turnus zusammengestellt. Da es einige Veränderungen bei den Lerninhalten gab, konnten wir die ZTKs nicht eins zu eins umwandeln. Es ist uns aber gelungen, einen neuen 2-Jahres-Turnus zu schnüren, der Euch wie bisher ermöglicht, innerhalb von 2 Jahren die 240 Weiterbildungsstunden Theorie und Praxis zu erwerben.

Wir freuen uns, Euch Anfang Juli im Kongresszentrum in Garmisch-Partenkirchen begrüßen zu dürfen. Nach der Neueinführung der E-Learning-Vorträge beim vergangenen Winterkurs wollen wir auch diesen Sommer einige Vorträge online on demand anbieten.

Schwerpunkte in der Theorie sind dieses Mal das weite Feld der Pädiatrie mit all Ihren Facetten, die Sinnesorgane, die uns helfen, in unserer Umwelt gut zurechtzukommen sowie Grundlagen von Belastung und Entlastung, gerade im Hinblick auf besondere klimatische Umstände, u.a. beim Sporttauchen. Haben wir auf der einen Seite die Kinder, darf natürlich auf der anderen Seite die ältere Generation nicht fehlen. Hier wollen wir uns mit rehabilitativen Maßnahmen beschäftigen, die das Altern erleichtern und besser machen sollen.

In der Sportpraxis bieten wir Euch einen bunten Strauß an Sportarten an, die analog zu den in der Theorie angesprochenen Besonderheiten ausgesucht sind.

Hier sei im Besonderen unser Tag am See gleich am Sonntag Vormittag erwähnt – und neu im Programm Kampfsport.

Wir freuen uns auf einen spannenden und interaktiven Sommerkurs Sportmedizin GAP 2023.

Mit sportlichen Grüßen

Dr. med. Dipl.-Sportwiss. Lutz Nitsche

Björn Michel

Dr. med. Tom Bartl

Dr. med. Dipl. Biochem. Jan Wolff



# Programm

## Samstag, 01.07.2023

Moderation:	Björn Michel, Lutz Nitsche
11:45h	Begrüßung, Einführung
12:00h	Trainingssteuerung im Leistungszentrum Fußball (13) - J. P. Müller
12:45h	Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen. Update - Teil 1: Grundlagen und Ziele (13) - J. Freiwald
13:30h	Pause, Industrieausstellung
14:00h	Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen. Update - Teil 2: Prävention durch Training (13) - J. Freiwald
14:45h	Sprungkrafttraining im Bezug auf das Lebensalter (13) - J. Babock
15:30h	Koordinatives Training im Schulbereich (13) - N. Henner
16:15h	Ende des Theorieblocks
17:00h	Praxisblock (3 UE): trail running, Leichtathletik, Kampfsport, Hockey
20:00h	Ende des Praxisblocks

## Sonntag, 02.07.2023

09:00h	eigenständiger Transfer nach Bernried/Starnberger See
09:45h	Praxisblock (4 UE): Nordic walking, Core-Training, SUP, Outdoor-Fitness
14:00h	Ende des Praxisblocks, lunch, Rückkehr nach GAP
Moderation:	L. Nitsche
15:30h	Verletzungsmuster im Kraftsport - Diagnostik und Therapie (10) - M. Ritsch
16:15h	Kann das noch gesund sein? Marathonlaufen aus internistisch/kardiologischer Perspektive - Teil 1 (7) - I. Fegers-Wustrow
17:00h	Pause, Industrieausstellung
17:30h	Kann das noch gesund sein? - Teil 2 (7) - I. Fegers-Wustrow
18:15h	Diagnostik und Therapie von Fehlsichtigkeit (3) - B. Willer
19:00h	Ende des Theorieblocks
19:30h	come together — Curling-Halle GAP

# Programm

## Montag, 03.07.2023

09:00h	Sportpraxis (5 UE, davon 1 UE warm up): MTB, Golf, Tennis, Bergsport, Kajak
14:30h	Ende des Praxisblocks
Moderation:	J. Wolff
16:00h	Sportmedizin meets Schlafmedizin (7) - C. Heiser
16:45h	Lungenfunktionsprüfung - Grundlagen und Anwendungsbereiche (10) - D. Harzheim
17:30h	Pause, Industrieausstellung
17:50h	Bewegungstherapie beim Post-Covid-Syndrom (10) - R. Koczulla
18:35h	Ende des Theorieblocks
19:00h	Sportpraxis (2 UE): Pilates, Koordinationstraining, HIT, Beach-VB
21:00h	Ende des Praxisblocks

## Dienstag, 04.07.2023

09:00h	Sportpraxis (5 UE, davon 1 UE warm up): MTB, Golf, Tennis, Bergsport, Kajak
14:30h	Ende des Praxisblocks
Moderation:	S.Fischer
16:00h	Grundlagen der Ausdauerleistungsdiagnostik (7) - I. Herbert
16:45h	Trainingseffekte im Ausdauertraining - Watt versus Herzfrequenz (7) - I. Herbert
17:30h	Pause, Industrieausstellung
17:50h	Das Auge führt! Augentraining im Leistungssport (3) - M. Sauer
18:35h	Ende des Theorieblocks
19:00h	Sportpraxis (2UE): Aquagymnastik, Fitness, Beach-VB, Body combat
21:00h	Ende des Praxisblocks

# Programm

## Mittwoch, 05.07.2023

09:00h Sportpraxis (5 UE, davon 1 UE warm up): MTB, Golf, Tennis, Bergsport, Kajak  
14:30h Ende des Praxisblocks

Moderation: J. Wolff

16:00h Anpassungsvorgänge in der Höhe (10) - N. Netzer

16:45h Apnoe- und Gerätetauchen - Einflüsse auf unseren Körper (10) - R. Bender

17:30h Pause, Industrieausstellung

18:00h Apnoe- und Gerätetauchen - Einflüsse auf unseren Sinnesorgane (10) - R. Bender

18:45h Hautverletzung und Prophylaxe im Sport (3) - K. Degitz

19:30h Ende des Theorieblocks

E-Learning-Module im Laufe der Woche (Montag, Dienstag Mittwoch)

1 UE: Wasserhaushalt im Langdistanzsport (10) - N. Kuhn

1 UE: Augenverletzungen im Sport (3) - M. Scheffel

1 UE: Sprungkraftdiagnostik bei jugendlichen Athleten - live Demo (13) - B. Michel

1 UE: Mangelernährung im Sport/ vegane Ernährung im Sport (3) - M. Baldauf



# Programm

## Donnerstag, 06.07.2023

09:00h Sportpraxis (5 UE, davon 1 UE warm up): MTB, Golf, Tennis, Bergsport, Kajak  
14:30h Ende des Praxisblocks

Moderation: T. Bartl  
16:00h Internistisch-sportmedizinischer Check-up Teil 1 (7) - J. Haack  
16:45h Internistisch-sportmedizinischer Check-up Teil 2 (7) - J. Haack  
17:30h Pause, Industrieausstellung  
17:50h Kletterverletzungen im Jugendalter (13) - D. Sahn  
18:35h Ende des Theorieblocks

19:00h Sportpraxis (2 UE): Fitness, Badminton, Handball, Yoga  
21:00h Ende des Praxisblocks  
21:00h Gesellschaftsabend

## Freitag, 07.07.2023

09:00h Sportpraxis (3 UE, davon 1 UE warm up): MTB, Golf, Tennis, Bergsport  
12:30h Ende des Praxisblocks

Moderation: S.Fischer  
13:30h Pathophysiologie kindlicher Herzerkrankungen (13) - J. v.d. Beek  
14:15h Einfluss von Höhe auf unsere Sinnesorgane (3) - H. Gatterer  
15:00h Pause, Industrieausstellung  
15:20h Aktuelle Aspekte des Höhentrainings (10) - H. Gatterer  
16:05h Ende des Theorieblocks

17:00h Sportpraxis (3UE): Beachvolleyball, Wasserspringen, Schwimmen, Fußball, Yoga  
20:00h Ende des Praxisblocks

# Programm

## Samstag, 08.07.2023

Moderation:	Björn Michel
09:00h	Die Onko-Sportgruppe: Therapie und Tertiärprophylaxe (10) - V. Grabs
09:45h	Herzinsuffizienz und Trainingstherapie (7) - V. Grabs
10:30h	Pause, Industrieausstellung
11:00h	Ernährung im Profisport (3) - D. Reheis
11:45h	Ernährung im Profisport - live-Workshop (3) - D. Reheis
12:30h	Abschlussbesprechung, Evaluation, Vergabe der Bescheinigungen
13:00h	Ende der Veranstaltung





# Info + Anmeldung

## Ausrichter

Sportmedizin Garmisch-Partenkirchen Gbr

## Leitung

Dr. med. Dipl. Sportwiss. Lutz Nitsche

Björn Michel

Dr. med. Tom Bartl

Dr. med. Dipl. Biochem. Jan Wolff

## Lehrgangsort und online via zoom

Richard-Strauss-Konzertsaal

Kongresszentrum Garmisch-Partenkirchen

Richard-Strauss-Platz 1

82467 Garmisch-Partenkirchen

## Zertifizierung

Zertifizierung der bayrischen LÄK, als CME-Fortbildung (beantragt)

Weiterbildung zum Sportmediziner nach dem Curriculum der DGSP: Module 3, 7, 10, 13 (beantragt)



# Info + Anmeldung

## Information

Lisa Steiner  
Sportmedizin Garmisch-Partenkirchen GbR  
Hupfleitenweg 6  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Telefon +49 174 82 07 568  
e-mail [lisa.pleyer@sportmedizin-kurse.de](mailto:lisa.pleyer@sportmedizin-kurse.de)  
web [www.sportmedizin-kurse.de](http://www.sportmedizin-kurse.de)

## Anmeldung

**bis zum 03.06.2023:**

**nur Theorie:**

Ärzte/Physiotherapeuten/Sportwissenschaftler/Trainer 450,-Euro

Theorie und Praxis nach Schwerpunktgruppen

Mountainbike 660,-Euro

Bergsport 690,-Euro

Golf 820,-Euro

Tennis 690,-Euro

Begleitperson Sportpraxis Golf 720,-Euro

Begleitperson Sportpraxis sonstige 610,-Euro

Tandemsprung 60,- Euro

ab dem 04.06.2023:

Zusätzliche Nachmeldegebühr

(Alle Kursangebote) 60,- Euro

Bei Rücktritt bis zum 04.06.2023 erlauben wir uns eine Bearbeitungsgebühr von 50,- € zu erheben. Bei Rücktritt nach dem 04.06.2023 ist eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr leider nicht mehr möglich. Die Teilnahme an den praktischen Sportangeboten beinhaltet nicht das Bereitstellen der Sportgeräte.

# Info + Anmeldung

## Anmeldebedingungen

Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch online-Anmeldung ([www.sportmedizin-kurse.de](http://www.sportmedizin-kurse.de)). Die Kursgebühren sind auf das unten genannte Konto unter dem Stichwort „Sommerkurs 2023“ zu überweisen. Eine Anmeldebestätigung erfolgt unmittelbar per e-mail, eine weitere schriftliche Bestätigung gibt es nicht.

### Bankverbindung

Bank	Commerzbank
IBAN	DE50 5004 0000 0415 6329 00
BIC	COBADEFFXXX

## Unterbringung

Die Tourist Information Garmisch-Partenkirchen e.V. ist den Teilnehmer/-innen gerne unter folgenden Nummern behilflich:

Tel.: + 49 / (0)8821 180700

[www.gapa.de](http://www.gapa.de)

Es empfiehlt sich, die Buchung rechtzeitig vorzunehmen. Um das E-Learning-Angebot wahrnehmen zu können, empfiehlt es sich bei der Unterbringung auf eine Unterkunft mit WLAN zu achten. Alternativ kann natürlich das Datenvolumen des jeweiligen Mobilfunkanbieters verwendet werden, allerdings fallen große Datenvolumina beim Streamen der Vorträge an. Außerdem besteht die Möglichkeit die E-Learning-Einheiten im Kongresszentrum zu streamen. Hier wird ein Kongress-WLAN zur Verfügung gestellt.

## Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die Lehrgangsteilnehmer/-innen beteiligen sich auf eigene Gefahr. Die elektronische Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

## Sporttauglichkeit

Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin ist verpflichtet, haftpflicht- und unfallversichert zu sein. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass die Teilnehmer/Innen, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben.

# Info + Anmeldung

## Sportpraxis („Sportmedizinische Aspekte des Sports“)

Die Schwerpunktgruppen bestehen aus Mountainbike, Bergsport, Golf und Tennis. Zusätzlich werden die Sportarten Wildwasserkajak, Schwimmen, Beachvolleyball, Hockey, Fußball, outdoor fitness, Nordic Walking, Aquagymnastik, Mobility-Training, Leichtathletik, trail running, Yoga, Badminton, Body combat, SUP und Wasserspringen angeboten. In den Sportgruppen werden die Inhalte gemäß den DGSP-Vorgaben der ausgeschriebenen Module vermittelt. Gleitschirmfliegen wird in Form eines Tandemsprunges von unserem Team der Gleitschirmschule Garmisch-Partenkirchen angeboten. Es gehört zum erweiterten Angebot der Sportpraxis und kann gegen eine Zusatzgebühr von 60 € wahrgenommen werden.

Wir bitten alle Teilnehmer, Badekleidung, Sportschuhe und Sportkleidung für Hallen- und Outdoorsport für alle Witterungsbedingungen mitzubringen. Die Sportausrüstung ist von den Teilnehmern mitzubringen, bzw. eigenständig zu leihen. Bei den Sportarten Wildwasserkajak, Gleitschirmfliegen und Klettersteig/Klettern (Bergsport) wird die Ausrüstung gestellt. Die Realisierung der Schwerpunktgruppen ist an eine Mindestteilnehmerzahl gekoppelt. Melden sich zu wenig Teilnehmer für die Schwerpunktgruppe an, muss ggf. auf ein andere Sportart ausgewichen werden.



# Zeitplan

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerst	Freitag	Samstag
9h							Praxis 4	Theorie 2
10h		Praxis 4	Praxis 6	Praxis 6	Praxis 6	Praxis 6	Warm up Bergsport	
11h		Nordic Walking SUP Fitness	Warm up Bergsport Kajak MTB Tennis Golf	Warm up Bergsport Kajak MTB Tennis Golf	Warm up Bergsport Kajak MTB Tennis Golf	Warm up Bergsport Kajak MTB Tennis Golf	MTB Tennis Golf	Theorie 2
12h								Abschluss Besprechung
13h								
14h	Theorie 5						Theorie 2	
15h								
16h								
17h	Praxis 3	Theorie 4	Theorie 3	Theorie 3	Theorie 4	Theorie 3		
18h	Trail running Leichtathletik Hockey Kampfsport						Praxis 3 Schwimmen Wasserspringen BVB Fußball Yoga	
19h			Praxis 2 BVB, HIT, Koordination s-training Pilates	Praxis 2 Aquagymnastik BVB, Body combat Fitness		Praxis 2 Rehasport Fitness Badminton Handball Yoga		
20h		Come together						
21h								
22h				Theorie 2 - online	Theorie 2 - online	Gesellschafts Abend		

# Sponsoren

Der Sommerkurs Sportmedizin Garmisch-Partenkirchen 2023 wird unterstützt von:



mit Euro 500,-



Mit uns geht's weiter.

mit Euro 500,-



mit Euro 500,-

# Sponsoren



mit Euro 500,-

CRYOFOS

mit Euro 500,-

 **BAUERFEIND®**

mit Euro 500,-