

**JETZT
ANMELDEN**

PREHAB UND REHAB IM OLYMPIAPARK

PRÄVENTION & REHABILITATION VON MUSKEL, SEHNE & KNORPEL

BACK TO SPORTS NACH COVID

20. + 21. MAI 2022

Das interdisziplinäre Fortbildungsforum zum ersten Mal im Münchener Olympiapark. Führende internationale Mediziner:innen teilen ihre Erfahrungen, Methoden und neueste Erkenntnisse in der Verletzungsprävention und -behandlung.

• MEDIZINER:INNEN • STUDENT:INNEN • PHYSIOTHERAPEUT:INNEN • SPORTWISSENSCHAFTLER:INNEN



ZERTIFIZIERTE WEITERBILDUNG

BLÄK Fortbildungspunkte



WISSENSAUSTAUSCH

Neueste Entwicklungen & Methoden



INSPIRATION & ANREIZE

Von renommierten Referent:innen



NETWORKING

Kontakte knüpfen und profitieren

**INKLUSIVE INDUSTRIEAUSSTELLUNG,
WORKSHOPS, VERPFLEGUNG,
ZELTDACHTOUR UND BBQ-ABEND**

PRESENTED BY

Olympiastützpunkt
Bayern



ZEITPLAN

FREITAG, 20.05.

- 09:00 Begrüßung / Organisation Tag 1
Prof. Dr. Andreas Lenich / Dr. Frank Styra / Volker Herrmann
- 09:15 Fußball - Biomechanische Screening-Tests vor der Saison
Dr. Paul Klein und Tanja Esser
- 09:45 Sportmedizin am Olympiastützpunkt - Lernen von Deutschlands Topathlet:innen
Prof. Dr. Andreas Lenich / Dr. Frank Styra / Volker Herrmann
- 10:00 Digitale Trainingsprogramme - Künstliche Intelligenz trifft auf Sportpraxis
Elevator Talk mit Industriepartnern
- 10:30 Praxisprogramm 1
Training 2.0 - Digitale Möglichkeiten / Orthesen im Praxistest / Sportbandagen unter der Lupe / Eisbehandlungen im Leistungssport
- 12:00 Präsentation der Ergebnisse
- 12:30 Sportmedizinische Untersuchung - der Season Opener in der Olympischen Saison
Dr. Katrin Esefeld
- 12:45 Präventionskonzepte des Deutschen Skiverbandes - Alpin
Wolfgang Maier
- 13:00 Mittagspause
- 14:00 **MUSKEL** Insights aus der Muskelmechanik - wie entstehen Verletzungen?
Prof. Dr. Steffen Willwacher
- 14:15 Den Muskel auf die Belastung vorbereiten - Vorsorge an erster Stelle
Albert Jakob
- 14:30 Q&A mit dem "Muskel-Plenum"
- 14:45 Coffee-Break
- 15:15 **SEHNE** Prävention von Sehnenverletzungen - Exzentrisches Training als Mittel der Wahl?
Prof. Dr. Adamantios Avrampatzis
- 15:30 Screening des Sehnenapparates - Möglichkeiten in der Therapie
Prof. Dr. Sven Reuter
- 15:45 Prävention von Achillessehnenverletzungen aus ärztlicher Sicht
Prof. Dr. Thomas Buchhorn
- 16:00 Q&A mit dem "Sehnen-Plenum"
- 16:15 **KNORPEL** Risikominimierung im Spitzensport - knorpelschonendes Training
Nadine Nurayid
- 16:30 Prehab vor Knorpeloperationen
Wolfgang Schoch
- 16:45 Reduktion von Knorpelverletzungen im alpinen Skikader - ein Erfahrungsbericht
Dr. Manuel Köhne
- 17:00 Q&A mit dem "Knorpel-Plenum"
- folgend Zeltdachtour - Über die Dächer des Olympiastadions
Verletzungen des vorderen Kreuzbandes - was passiert im Knie?
Dr. Heinz-Jürgen Eichhorn
- 19:00 Culinary Art meets Networking - Get Together im Olympiapark

SAMSTAG, 21.05.

- 09:00 Begrüßung / Organisation Tag 2
Prof. Dr. Andreas Lenich / Dr. Frank Styra / Volker Herrmann
- 09:10 Back to Sports nach Covid-Erkrankungen
Prof. Dr. Martin Halle
- 09:30 Post-Covid im Leistungssport - eine Verlaufsstudie
Prof. Dr. Bernd Wolfarth
- 09:50 Q&A
- 10:00 **MUSKEL** Intramuskuläre Sehnenaurisse der Hamstring Muskulatur
Prof. Dr. Stefan Hinterwimmer
- 10:15 Rehabilitation nach Verletzungen der ischiocruralen Muskulatur
Hans Friedl
- 10:30 Einfluss von orthopädischen Einlagen auf die intermuskuläre Koordination
Sven Renz
- 10:45 Q&A mit dem "Muskel-Plenum"
- 11:00 Industrie Coffee-Break
- 11:30 **SEHNE** Back to Sports nach VKB Plastik - Leistungs- vs. Breitensport
Dr. Frauke Wilken
- 11:45 Return to Sports nach Achillessehnenverletzungen
Matthias Keller
- 12:00 Rehabilitation nach Sehnenverletzungen
Prof. Dr. Schmitt-Sody
- 12:15 Q&A mit dem "Sehnen-Plenum"
- 12:30 Industrie Coffee-Break
- 13:00 **KNORPEL** Möglichkeiten der modernen Knorpeltherapie im Hochleistungssport
Prof. Dr. Stephan Vogt
- 13:15 Post-operative Behandlungen von Knorpelschäden
Wolfgang Schoch
- 13:30 Return to Sports nach Knorpelschaden - Möglichkeiten der Therapie
Prof. Dr. Sebastian Siebenlist
- 13:45 Q&A mit dem "Knorpel-Plenum"
- 14:00 Zusammenfassung OSM 2022, Abschluss und Ausblick
Prof. Dr. Andreas Lenich / Dr. Frank Styra / Volker Herrmann

LOCATION

Wo Bayerns Olympionik:innen Zuhause sind.

**OLYMPIAPARK MÜNCHEN, WERNER-VON-LINDE HALLE
SPIRIDON-LOUIS-RING 21, 80809 MÜNCHEN**

inSports
Zimmer MedizinSysteme

MITO
care

Seeger
Das Gesundheitshaus

CRYOFOS

Yakult

ORTHO
fit
GESUNDHEIT

30
JAHRE
OPED
1992-2022